



Οκτώβριος: Μήνας αφιερωμένος στην πρόληψη του καρκίνου του μαστού

Οι εξετάσεις για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού πρέπει να είναι σε προτεραιότητα

*** Της Αννέζας Γιάλλουρου**

Ο Οκτώβριος έχει καθιερωθεί ως «Μήνας Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για τον Καρκίνο του Μαστού», στο πλαίσιο διεθνούς προσπάθειας για την αφύπνιση του γυναικείου πληθυσμού, καθώς και τη συγκέντρωση πόρων για έρευνα, πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία της συγκεκριμένης ασθένειας. Η σημασία της σωστής πρόληψης και έγκαιρης θεραπείας είναι κατανοητή, αν αναλογιστούμε ότι ο καρκίνος του μαστού είναι ο συχνότερος καρκίνος που προσβάλλει τις γυναίκες.

Σε παγκόσμιο επίπεδο, το 2018 περίπου 2 εκατομμύρια γυναίκες διαγνώστηκαν με καρκίνο μαστού, ενώ περίπου 500.000 από αυτές που νόσησαν έχασαν τη ζωή τους. Στην Κύπρο, σύμφωνα με το αρχείο καρκίνου, παρατηρούνται σε ετήσια βάση περίπου 600 νέα περιστατικά σε γυναίκες και 5 σε άνδρες. Όμως πρέπει να τονίσουμε ότι ο καρκίνος αυτός, είναι θεραπεύσιμος, εφόσον ανιχνευθεί σε αρχικό στάδιο, κάνοντας έτσι ακόμα πιο επιτακτική την ανάγκη για έγκαιρη διάγνωση. Αν η αντιμετώπιση της νόσου γίνει σε αρχικό στάδιο προτού επεκταθεί σε άλλα όργανα, το ποσοστό ίασης ξεπερνά το 97%. Επομένως, είναι πολύ σημαντικό μια γυναίκα να υποβάλλεται σε τακτικό



μαστογραφικό έλεγχο όπως αυτό καθορίζεται από τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες και αφού ληφθούν υπόψιν και πρόσθετοι σημαντικοί παράγοντες κινδύνου, που αφορούν τόσο στο προσωπικό, όσο και στο οικογενειακό της ιστορικό.

Επίσης, η έγκαιρη αναζήτηση εξειδικευμένης ιατρικής εξέτασης σε περίπτωση που παρουσιασθούν συμπτώματα στον μαστό συμβάλλει τα μέγιστα στην ανεύρεση καρκίνων σε πρώιμα στάδια. Ουσιαστική όμως παράμετρο, στην καλύτερη έκβαση από τη στιγμή της διάγνωσης, διαδραματίζει η αντιμετώπιση του ασθενούς σε κέντρα εξειδικευμένα στα οποία εφαρμόζεται η διεπιστημονική προσέγγιση της πάθησης από ομάδα ειδικά εκπαιδευμένων ιατρών και επαγγελματιών υγείας. Ένα τέτοιο παράδειγμα αποτελεί το Κέντρο Μαστού του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας, καθώς προσφέρει όλο το εύρος των εξειδικευμένων υπηρεσιών για την αντιμετώπιση γυναικών και ανδρών που διαγιγνώσκονται με καρκίνο μαστού σε όλα τα στάδια θεραπευτικής προσέγγισης.

Ταυτόχρονα, το Κέντρο Μαστού του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας αποτελεί ένα ηχηρό παράδειγμα προσφοράς της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κύπρου στην κοινωνία με ποικίλους τρόπους, αφενός μέσω της εκπαίδευσης των φοιτητών εντός του Κέντρου στην αντιμετώπιση παθήσεων μαστού, και αφετέρου, μέσω της συμμετοχής στην ιατρική ομάδα της Δρ Αννέζας Γιάλλουρου, Λέκτορα Χειρουργικής με εξειδίκευση στη χειρουργική μαστού ως Ακαδημαϊκής Υπεύθυνης του Κέντρου. Στο Κέντρο Μαστού διενεργούνται όλοι οι τύποι χειρουργικών επεμβάσεων αντιμετώπισης καρκίνου του μαστού και αποκατάστασης μαστού στον ίδιο χρόνο. Ο συνδυασμός τεχνικών της κλασικής χειρουργικής μαστού και της πλαστικής χειρουργικής επιτρέπει τόσο την παροχή ογκολογικά αποτελεσματικής και ασφαλούς παρέμβασης στο μαστό, όσο και την ταυτόχρονη διατήρηση, σε πολλές περιπτώσεις, του μαστού με τις ογκοπλαστικές τεχνικές. Πέραν τούτου, σε πολλές περιπτώσεις μπορεί να προσφέρει ακόμη και αισθητική βελτίωση του μαστού της ασθενούς. Ακόμη και στην περίπτωση που η μαστεκτομή κρίνεται απαραίτητη, στη φαρέτρα της χειρουργικής ομάδας του Κέντρου Μαστού περιλαμβάνονται όλες οι σύγχρονες μέθοδοι και τακτικές για την αποκατάσταση μαστού τόσο με ενθέματα σιλικόνης όσο και με αυτόλογους ιστούς. Λόγω των άρτιων και εξειδικευμένων υπηρεσιών που προσφέρονται, το Κέντρο Μαστού του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας αποτελεί μέλος του Διεθνούς Δικτύου Κέντρων Μαστού, αφού πληροί τις απαραίτητες προϋποθέσεις, έτσι ώστε να θεωρείται κέντρο ολοκληρωμένης θεραπείας και εξατομικευμένης φροντίδας για τον καρκίνο του μαστού στην Κύπρο.

Αννέζα Γιάλλουρου

Γενικός Χειρουργός με εξειδίκευση στη Χειρουργική Μαστού, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου