

Ανακοίνωση

Τύπου
προς δημοσίευση



Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Γραφείο Επικοινωνίας και
Δημοσίων Σχέσεων, Τομέας
Πρώθησης και Προβολής

Τηλέφωνο: 22894304

Ηλ. Διεύθυνση: prinfo@ucy.ac.cy

Ιστοσελίδα: www.ucy.ac.cy/pr



22 Ιουνίου 2022

Διεθνής διάκριση για την Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Κύπρου Μαρία Καρεκλά

Εκλέγηκε πρόεδρος του Διεθνούς Οργανισμού Πλαισιακών Επιστημών της Συμπεριφοράς

Η Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου, Μαρία Καρεκλά εξελέγη πρόεδρος του Διεθνούς Οργανισμού Πλαισιακών Επιστημών της Συμπεριφοράς (Association for Contextual Behavioral Science- ACBS), με ισχύ από την 18^η Ιουνίου 2022.

Η εκλογή της Δρ. Καρεκλά αποτελεί μεγάλη διάκριση για το Πανεπιστήμιο Κύπρου και τον τομέα της επιστήμης της συμπεριφοράς και ψυχολογικής υγείας στην Κύπρο. Το ACBS είναι μια διεθνής κοινότητα επιστημόνων που προάγει την επιστήμη της ανθρώπινης συμπεριφοράς και ερευνητικά υποστηριζόμενης ψυχοθεραπείας (π.χ. τη Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης (Acceptance and Commitment Therapy - ACT). Τον οργανισμό ACBS (www.contextualscience.org) απαρτίζουν 9.000 περίπου μέλη ανά το παγκόσμιο, που περιλαμβάνουν επιστήμονες, ερευνητές και επαγγελματίες υγείας από διάφορες ειδικότητες (νοσηλευτική, ψυχολογία, ιατρική, ψυχιατρική, δημόσια υγεία, κοινωνικοί λειτουργοί, κ.α.).



Η Δρ. Καρεκλά είναι η πρώτη Ευρωπαϊά και πρώτη γυναίκα εκτός Αμερικής και Αυστραλίας που εκλέγεται σε αυτό το αξίωμα, ενώ είναι μία από τις νεαρότερες προέδρους που είχε ποτέ ο οργανισμός. Πέραν από την εκλογή της, η Δρ. Καρεκλά κατάφερε να εξασφαλίσει την οργάνωση και διεξαγωγή του Διεθνούς Συνεδρίου του οργανισμού ACBS στην Κύπρο που θα γίνει τον Ιούλιο του 2023.

Η Δρ Μαρία Καρεκλά είναι Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Κύπρου και Εγγεγραμμένη Κλινική Ψυχολόγος με ειδίκευση στις Αγχώδης Διαταραχές και Συμπεριφορική Ιατρική. Έχει εμπειρογνωμοσύνη σε θέματα συσχέτισης με αγχώδεις διαταραχές και προβλημάτων υγείας, την εξέταση ατομικών διαφορών και άλλων παραγόντων στην αιτιολογία, συνέχιση, αξιολόγηση/διάγνωση και θεραπεία αγχωδών προβλημάτων, την ψυχοφυσιολογία και τη χρήση νέων τεχνολογιών για την εξερεύνηση αυτών των παραγόντων, και τη δημιουργία και αναπροσαρμογή θεραπευτικών παρεμβάσεων



(π.χ. Θεραπείας Αποδοχής και Δέσμευσης, Θεραπεία βασιζόμενη σε ερευνητικά υποστηριζόμενους μηχανισμούς δράσης (process-based therapy)) μετά από πειραματική εξέταση για σκοπούς αποτελεσματικότερης αλλαγής συμπεριφοράς. Ανάμεσα στις ερευνητικές της δραστηριότητες περιλαμβάνονται έργα σχετικά με τη διακοπή του καπνίσματος και αντιμετώπιση έντονων επιθυμιών, τις ασθένειες της θαλασσαιμίας, του διαβήτη, των διατροφικών διαταραχών, του άσθματος, και του χρόνιου πόνου. Οι έρευνές της έχουν λάβει επιχορήγηση από εθνικούς, ευρωπαϊκούς, αμερικάνικους και άλλους διεθνείς φορείς και έχουν βραβευτεί από οργανισμούς όπως η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και το Pompidou group, το Association for the Advancement of Behavior Therapy και το Society of Behavioral Medicine. Έχει στο βιογραφικό της πέραν των 120 δημοσιεύσεων σε επιστημονικά περιοδικά. Είναι επίσης συγγραφέας βιβλίων αυτοβοήθειας για παιδιά και ενήλικες. Η Δρ. Καρεκλά εκπροσωπεί το Πανεπιστήμιο Κύπρου και την Κύπρο σε διάφορες επιτροπές που σχετίζονται με το επάγγελμά της (π.χ. Ευρωπαϊκή Επιτροπή Ψυχολογίας της Υγείας, την οποία προεδρεύει, και το task force on e-health).

Ιστοσελίδα του Εργαστηρίου της κ. Καρεκλά: <https://ucy.ac.cy/acthealthy/el/>

Τέλος ανακοίνωσης
