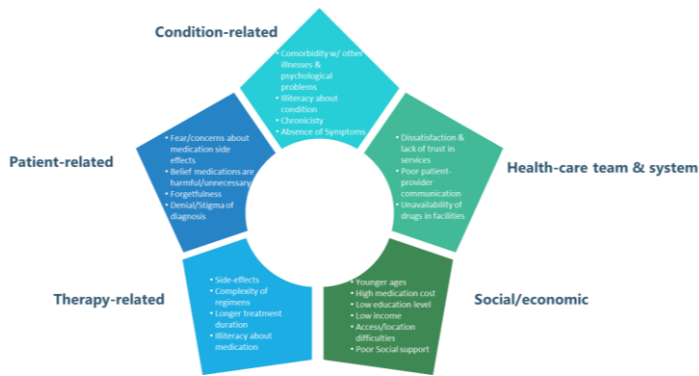




## Συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας για τα εμπόδια αλλά και τις παρεμβάσεις στην τήρηση της λήψης φαρμακευτικής αγωγής σε άτομα με χρόνιες παθήσεις

Μια νέα έρευνα από ερευνητές του Εργαστηρίου ACThealthy: Κλινικής Ψυχολογίας και Συμπεριφορικής Ιατρικής του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου, του Τμήματος Πληροφορικής του Πανεπιστημίου Κύπρου, της εταιρείας 3AE Health Ltd, του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, του Πανεπιστημίου Λευκωσίας, και του Πανεπιστημίου UCL στο Ηνωμένο Βασίλειο, έδειξε ότι, σε άτομα με χρόνιες παθήσεις, οι θεραπείες οι οποίες είναι προσαρμοσμένες στα ίδια τα άτομα συνιστώνται για καλύτερα αποτελέσματα βελτίωσης της λήψης της φαρμακευτικής τους αγωγής. Συγκεκριμένα, οι θεραπείες είναι αποτελεσματικές στα άτομα με παθήσεις που σχετίζονται με υψηλότερα ποσοστά μη τήρησης της φαρμακευτικής τους αγωγής, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (άσθμα, διαβήτης, επιληψία, καρκίνος, υπέρταση, HIV/AIDS). Η μελέτη διεξήχθη στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος **“Stay On Track”**, το οποίο χρηματοδοτείται από το Ίδρυμα Έρευνας και Καινοτομίας (ΙΔΕΚ).

Στην συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας, η οποία δημοσιεύθηκε στο έγκριτο επιστημονικό περιοδικό “Translational Behavioral Medicine” και με τίτλο **“Barriers, facilitators, and interventions for medication adherence across chronic conditions with the highest nonadherence rates: A scoping review with recommendations for intervention development”** («Εμπόδια, διευκολυντικοί παράγοντες και παρεμβάσεις στην τήρηση της λήψης φαρμακευτικής αγωγής στις χρόνιες παθήσεις με τα υψηλότερα ποσοστά μη τήρησης: Συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας με εισηγήσεις για ανάπτυξη παρεμβάσεων»), είχαν συμπεριληφθεί 243 μελέτες, οι οποίες εξέταζαν τόσο τα εμπόδια και τους διευκολυντικούς παράγοντες, όσο και συμπεριφορικές παρεμβάσεις υγείας και τεχνικές που αφορούν την τήρηση της λήψης της φαρμακευτικής αγωγής σε άτομα με άσθμα, διαβήτη, επιληψία, καρκίνο, υπέρταση, και HIV/AIDS.



Η ανασκόπηση κατέδειξε ότι τα πιο συχνά αναφερόμενα εμπόδια στη τήρηση της λήψης της φαρμακευτικής αγωγής στις προαναφερόμενες χρόνιες παθήσεις ήταν: η νεαρή ηλικία, η χαμηλή εκπαίδευση, το χαμηλό εισόδημα, το υψηλό κόστος της φαρμακευτικής αγωγής, οι παρενέργειες, οι πεποιθήσεις/αντιλήψεις των ατόμων σχετικά με την αγωγή και την ασθένειά τους, η συννοσηρότητα με άλλη πάθηση και η κακή επικοινωνία με τον επαγγελματία υγείας.

Επιπρόσθετα, οι διαδικτυακές παρεμβάσεις που εντοπίστηκαν και που συμπεριλάμβαναν στοιχεία όπως η παροχή ενημέρωσης και εκπαίδευσης στη σημαντικότητα της φαρμακευτικής αγωγής, στις παρενέργειές της αλλά και στη χρόνια πάθηση, η κινητοποιητική συνέντευξη (motivational interviewing) καθώς και μηνύματα ενίσχυσης, παρουσιάζουν θετικά αποτελέσματα ως προς τη βελτίωση της τήρησης της λήψης της φαρμακευτικής αγωγής.

Στην έρευνα εκ μέρους του Πανεπιστημίου Κύπρου συμμετείχαν οι: Δρ Άγγελος Κασσιανός, Ειδικός Επιστήμονας Έρευνας και Marie Skłodowska Curie Fellow στα Τμήματα Ψυχολογίας (ACT healthy lab) και Πληροφορικής (eHealth lab), κα Πηνελόπη Κωνσταντίνου, Διδακτορική Φοιτήτρια Κλινικής Ψυχολογίας και Ειδικός Επιστήμονας Έρευνας στο Τμήμα Ψυχολογίας, Δρ Μαρία Καρεκλά, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Τμήμα Ψυχολογίας, Δρ Αντρέας Παναγίδης, R&D Project Manager στο Εργαστήριο eHealth του Τμήματος Πληροφορικής και Δρ Γκρέτα Βόζνιακ, Επίκουρη Επισκέπτρια Καθηγήτρια Φυσιολογίας στην Ιατρική Σχολή.

Αυτή η συστηματική ανασκόπηση υπογραμμίζει τη σημασία της παροχής διαδικτυακών παρεμβάσεων, οι οποίες συνδυάζουν διάφορα ψυχο-εκπαιδευτικά στοιχεία και τεχνικές, όπως υπενθυμίσεις και εκπαίδευση στη φαρμακευτική αγωγή που να είναι εξατομικευμένες στις ανάγκες και τα χαρακτηριστικά του κάθε ατόμου και να ανταποκρίνονται σε εκείνα τα εμπόδια τήρησης της λήψης της φαρμακευτικής αγωγής που αντιμετωπίζει το ίδιο το άτομο.

Οι ακαδημαϊκοί, επαγγελματίες υγείας και ψυχολόγοι που θέλουν να μειώσουν τα εμπόδια που σχετίζονται με τους φόβους ή τις ανησυχίες στην τήρηση της λήψης της φαρμακευτικής αγωγής συνιστάται να υιοθετήσουν μια προσέγγιση με επίκεντρο το ίδιο το άτομο, που θα οδηγεί σε από κοινού αποφάσεις στη διαχείριση της φαρμακευτικής αγωγής, συζητώντας ανησυχίες και επιλύοντας φόβους.

Διαβάστε αυτούσια την έρευνα [εδώ](https://doi.org/10.1093/tbm/ibaa118) και στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://doi.org/10.1093/tbm/ibaa118>

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με την ερευνήτρια Πηνελόπη Κωνσταντίνου στο ηλ. ταχ.: [pconst09@ucy.ac.cy](mailto:pconst09@ucy.ac.cy)

**Τέλος Ανακοίνωσης**