



Η ΔΡ ΜΑΡΙΑ ΚΑΡΕΚΛΑ, ΕΠΙΚΟΥΡΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΥΠΡΟΥ, ΑΝΑΚΗΡΥΧΘΗΚΕ ACBS FELLOW



Η ακαδημαϊκός του Πανεπιστημίου Κύπρου, Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Ψυχολογίας, Μαρία Καρεκλά εξελέγη Fellow, Επίτιμο Μέλος του Διεθνούς Οργανισμού Πλαισιακών Επιστημών της Συμπεριφοράς (Association for Contextual Behavioral Science - ACBS), με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου του Οργανισμού ACBS, με ισχύ από 26 Ιουνίου 2019. Η εξαιρετική αυτή τιμητική διάκριση δίνεται ως αναγνώριση της συνεισφοράς της Δρας Καρεκλά στον τομέα της έρευνας και εφαρμογής στον τομέα της Κλινικής Ψυχολογίας και Συμπεριφορικής Ιατρικής.

Η διάκριση Fellow αποτελεί την υψηλότερη τιμητική διάκριση του [ACBS](#), ο οποίος είναι μια διεθνής κοινότητα επιστημόνων, ερευνητών, επαγγελματιών υγείας που προάγει την έρευνα και κλινική πράξη στην επιστήμη της συμπεριφοράς, με σκοπό την προώθηση της ποιότητας της ζωής και την ανακούφιση του ανθρώπινου πόνου.

Η Δρ. Μαρία Καρεκλά είναι Επίκουρη Καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Κύπρου και εγγεγραμμένη Κλινική Ψυχολόγος με ειδίκευση στην Συμπεριφορική Ιατρική. Έχει εμπειρογνωμοσύνη σε θέματα συσχέτισης με αγχώδεις διαταραχές και προβλημάτων υγείας, στην εξέταση ατομικών διαφορών και άλλων παραγόντων στην αιτιολογία, συνέχιση, αξιολόγηση/διάγνωση και θεραπεία αγχωδών προβλημάτων, στην ψυχοφυσιολογία και σε νέες μεθόδους (digital technologies) στην εξερεύνηση αυτών των παραγόντων, στη δημιουργία και αναπροσαρμογή θεραπευτικών παρεμβάσεων (π.χ. Θεραπείας Αποδοχής και Δέσμευσης) μετά από πειραματική εξέταση για σκοπούς αποτελεσματικότερης αλλαγής συμπεριφοράς. Ανάμεσα στις ερευνητικές της δραστηριότητες συμπεριλαμβάνονται έργα στο θέμα της θαλασσαιμίας, του διαβήτη, των διατροφικών διαταραχών, του άσθματος, και των χρόνιων πόνων. Οι έρευνές της έχουν λάβει επιχορήγηση από εθνικούς, ευρωπαϊκούς και άλλους φορείς και έχουν βραβευτεί από οργανισμούς όπως η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και το Pompidou group, το Association for the Advancement of Behavior Therapy και το Society of Behavioral Medicine. Έχει στο βιογραφικό της πέραν των 60 δημοσιεύσεων σε επιστημονικά περιοδικά. Επίσης εκπροσωπεί το Πανεπιστήμιο Κύπρου και την Κύπρο σε διάφορες επιτροπές που σχετίζονται με το επάγγελμά της (π.χ. Ευρωπαϊκή Επιτροπή Ψυχολογίας της Υγείας, την οποία προεδρεύει, και το task force on e-health).