



## ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΥΠΟΤΡΟΦΙΑ MARIE SKŁODOWSKA-CURIE ΣΤΟΝ ΛΕΚΤΟΡΑ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΥΠΡΟΥ ΧΡΙΣΤΟ ΝΙΚΟΛΑΪΔΗ

**Για έρευνα σε θέματα διαμόρφωσης συνηθειών σε σχέση με τη σωματική άσκηση**

Διετή ευρωπαϊκή υποτροφία Marie Skłodowska-Curie της ΕΕ απονεμήθηκε στον Λέκτορα της Σχολής Οικονομικών Επιστημών και Διοίκησης του Πανεπιστημίου Κύπρου, Χρίστο Νικολαΐδη. Η υποτροφία αφορά έρευνα σε θέματα διαμόρφωσης συνηθειών σε σχέση με τη σωματική άσκηση.

Το έργο, για το οποίο εξασφαλίστηκε ευρωπαϊκή υποτροφία Marie Skłodowska-Curie έχει τίτλο **NISIHealth: “Digital Nudges, Incentives and Social Influence in Habit Formation of a Global Health Behaviour”** («Ο ρόλος των ψηφιακών κινήτρων και της κοινωνικής επιρροής στη διαμόρφωση συνηθειών σε μια υγιεινή συμπεριφορά») και χρηματοδοτείται με πέραν των €160,000 με ανάδοχο φορέα την Σχολή Οικονομικών Επιστημών και Διοίκησης του Πανεπιστημίου Κύπρου.



Το ερευνητικό έργο θα ασχοληθεί με τη διαμόρφωση συνηθειών σε σχέση με τη σωματική άσκηση. Πιο συγκεκριμένα, το έργο έχει ως στόχο να αναπτύξει καινούργιες μεθόδους και εργαλεία για τη μέτρηση της κανονικότητας μιας συμπεριφοράς (συνήθεια), να κατανοήσει το ρόλο της χρήσης ψηφιακών μέσων και των οικονομικών κινήτρων στο διαμόρφωση μιας συνήθειας και να διερευνήσει κατά πόσο η κοινωνική επιρροή ενισχύει τον σχηματισμό μιας συνήθειας.

Για να αξιολογήσει αυτές τις ερευνητικές ερωτήσεις, ο Δρ Νικολαΐδης, σε συνεργασία με μια διεθνή εταιρεία παρακολούθησης της άσκησης, θα χρησιμοποιήσει στατιστικές μεθόδους για τη επεξεργασία μεγάλης κλίμακας ιστορικών δεδομένων εξάσκησης εκατομμυρίων ανθρώπων παγκοσμίως. Επιπλέον, η δράση θα κάνει εκτεταμένη χρήση τυχαιοποιημένων πειραμάτων ελέγχου



για την επικύρωση εμπειρικών αποτελεσμάτων και την καθιέρωση αιτιότητας. Τα συμπεράσματα της προτεινόμενης δράσης θα μπορούν να χρησιμοποιηθούν από τους οργανισμούς υγείας της Ευρωπαϊκή Ένωσης και σε όλο τον κόσμο για να διαμορφωθεί ο τρόπος επιβολής πολιτικής δημόσιας υγείας.

Οι δράσεις Marie Skłodowska-Curie χρηματοδοτούν ερευνητές σε όλα τα στάδια της σταδιοδρομίας τους, ανεξαρτήτως εθνικότητας. Επιλέξιμοι για χρηματοδότηση είναι ερευνητές από όλους τους επιστημονικούς τομείς. Το έργο NISIHealth επιλέχθηκε για χρηματοδότηση ανάμεσα σε 9,089 προτάσεις (7154 MSCA-IF-EF-ST Standard European Fellowships) που είχαν υποβληθεί εντός της τελευταίας πρόσκλησης.

Ο Κοσμήτορας της Σχολής Οικονομικών Επιστημών και Διοίκησης, Καθηγητής Ανδρέας Χαρίτου, δήλωσε ότι τέτοιες επιτυχίες ανεβάζουν το κύρος και την ποιότητα της έρευνας που λαμβάνει χώρα στη Σχολή Οικονομικών Επιστημών και Διοίκησης. Ταυτόχρονα, αναγνωρίζουν την πρόθεση του προσωπικού να διεξάγει έρευνα σε ζητήματα κοινωνικής φύσεως που αποσκοπούν στην αξιοποίηση των ευρημάτων για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής και των κοινωνικών συνθηκών διαβίωσης. Συγχαίρουμε θερμά τον αγαπητό συνάδελφο, Δρ. Χρίστο Νικολαΐδη για την εξασφάλιση της υποτροφίας, μας κάνει ιδιαίτερα περήφανους που αποτελεί μέλος της Σχολής, και του ευχόμαστε κάθε επιτυχία στο ερευνητικό του έργο.

Ο Χρίστος Νικολαΐδης είναι Λέκτορας στο Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων και Δημόσιας Διοίκησης του Πανεπιστημίου Κύπρου. Αποφοίτησε από το Τμήμα Φυσικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Στην συνέχεια ακολούθησε μεταπτυχιακές σπουδές στα εφαρμοσμένα μαθηματικά στο Imperial College του Λονδίνου και πήρε το διδακτορικό του το 2014 από τη Σχολή Πολιτικών Μηχανικών και Μηχανικών Περιβάλλοντος του Τεχνολογικού Ινστιτούτου της Μασαχουσέτης (MIT). Μεταξύ των ετών 2014-2017 εργάστηκε ως ο James S. McDonnell μεταδιδακτορικός συνεργάτης στη Σχολή Διοίκησης του MIT (Sloan School of Management). Η έρευνά του εστιάζεται στη μελέτη πολύπλοκων συστημάτων μέσα από την ανάλυση μεγάλης κλίμακας δεδομένων με εφαρμογή την ταυτοποίηση της κοινωνικής επιρροής που ενισχύεται και κατευθύνεται μέσα από κοινωνικά δίκτυα ή από διαλογικές τεχνολογίες.

**Τέλος ανακοίνωσης**

---