



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Επικοινωνία:

Γραφείο Επικοινωνίας

Τομέας Προώθησης και Προβολής, Πανεπιστήμιο Κύπρου

Τηλ. 22894304, ηλ. διεύθυνση: prinfo@ucy.ac.cy, ιστοσελίδα: www.pr.ucy.ac.cy

Λευκωσία, 19 Φεβρουαρίου 2015

ΕΝΑΡΞΗ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΥ ΜΕΛΕΤΗΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΥΠΟΦΕΡΟΥΝ ΑΠΟ ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΥΣ

Υποφέρετε από πονοκεφάλους και επιθυμείτε να βελτιώσετε την ποιότητα ζωής σας; Το εργαστήριο ACTHealthy: Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας του Πανεπιστημίου Κύπρου σας προσκαλεί να δηλώσετε συμμετοχή σε μία καινοτόμο μελέτη κατά την οποία θα σας προσφερθούν, μεταξύ άλλων, δωρεάν ιατρικές εξετάσεις.

Τα τελευταία δύο χρόνια, το εργαστήριο ACTHealthy: Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας, (www.acthealthy.org) του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου και το Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης, μέσα από το Ευρωπαϊκά χρηματοδοτούμενο έργο ΑΛΓΕΑ (www.algea.com.cy), διεξάγει μελέτες για το χρόνιο πόνο και τους πονοκεφάλους. Σκοπός των μελετών αυτών είναι η εδραίωση και στην Κύπρο, μιας σειράς από ερευνητικά υποστηριζόμενες θεραπείες για τον πόνο, οι οποίες έχουν αποφέρει σημαντικά αποτελέσματα στην Ευρώπη και την Αμερική.

Σκοπός του έργου ΑΛΓΕΑ είναι να δοκιμάσει μία Ομαδική Ψυχολογική Παρέμβαση που να ανταποκρίνεται στις ανάγκες των ασθενών με πονοκεφάλους όσο και για την οικογένεια τους.

Γιατί μια Ψυχολογική παρέμβαση για τους πονοκεφάλους;

Μελέτες έχουν δείξει ότι ο συνδυασμός φαρμακευτικής αγωγής και ψυχολογικής παρέμβασης, βοηθούν τα άτομα με συχνούς πονοκεφάλους να διαχειρίζονται καλύτερα τα επεισόδια. Ουσιαστικά, ο ρόλος του Ψυχολόγου, βοηθά τα άτομα με πονοκεφάλους να αναγνωρίσουν πως μπορούν να διαχειρίζονται πιο ευέλικτα τα ερεθίσματα που προκαλούν πονοκεφάλους (π.χ. ορισμένες τροφές, κούραση, έλλειψη ύπνου, στρες) και πώς μπορούν να αποκτήσουν πιο υγιείς συμπεριφορές. Μέλη της ομάδας εργασίας του εργαστηρίου ΑΛΓΕΑ, βρέθηκαν σε εξειδικευμένη κλινική στην Αμερική και εκπαιδεύτηκαν σε ειδικά προγράμματα παρέμβασης για πονοκεφάλους. Τώρα, δοκιμάζουν παρόμοια προγράμματα στη Κύπρο.

Στη παρούσα φάση, το έργο ΑΛΓΕΑ αναζητά **άτομα με πονοκεφάλους** (ημικρανίες, πονοκεφάλους τάσεως κ.ά.) προκειμένου να συμμετάσχουν στη **δωρεάν** ψυχολογική παρέμβαση. Στις συναντήσεις, η ομάδα θα συζητά ζητήματα που σχετίζονται με τον πόνο και θα γίνονται μια σειρά από ασκήσεις.

Μπορείτε και εσείς να συμμετάσχετε αν:

- Υποφέρετε από πονοκεφάλους
- Δεν αντιμετωπίζετε δυσκολίες μνήμης
- Είστε 18 – 70 χρονών.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

• **ΔΩΡΕΑΝ** Ιατρικές εξετάσεις και αιματολογικές αναλύσεις από Νευρολόγο σε συνεργασία με το **Ινστιτούτο Νευρολογίας & Γενετικής Κύπρου**

- Δωρεάν 8 ομαδικές ψυχολογικές συναντήσεις διάρκειας 1 ½ ώρας
- 1 συνάντηση με τους συντρόφους των συμμετεχόντων, καθώς ο πόνος, πολλές φορές, αφορά όλη την οικογένεια.

Παράλληλα, το έργο ΑΛΓΕΑ, αναζητά και εθελοντές, που δεν έχουν πονοκεφάλους (προκειμένου να συγκριθούν με την ομάδα που έχει), έτσι ώστε να κάνουν μια δωρεάν εξέταση fMRI. Θα δοθούν τα αποτελέσματα της εξέτασης.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

Για περισσότερες πληροφορίες ή συμμετοχή στο έργο παρακαλώ αποστείλετε ηλεκτρονικό μήνυμα με τα στοιχεία σας στο algea@ucy.ac.cy ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.algea.com.cy.

Διεύθυνση:

Ομάδα εργασίας ΑΛΓΕΑ (υπό την εποπτεία της Εγγεγραμμένης Κλινικής Ψυχολόγου Δρ. Μαρίας Καρεκλά)

ACTHealthy: Εργαστήριο Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας Υγείας

Τμήμα Ψυχολογίας

Πανεπιστήμιο Κύπρου, Τ.Θ. 20537

1678 Λευκωσία, Κύπρος