

Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου

4 Φεβρουαρίου 2014

Τι είναι ο καρκίνος :

Ο καρκίνος, αποτελεί μια νοσογόνο κατάσταση, η οποία μπορεί να προσβάλει οποιοδήποτε μέρος του σώματος. Χαρακτηρίζεται από την ανεξέλεγκτη παραγωγή επιθετικών κυττάρων, τα οποία αναπτύσσονται πέρα από τα φυσιολογικά τους όρια (διηθούν τους περιβάλλοντες ιστούς) και δύναται να εξαπλωθούν από το σημείο παραγωγής τους σε διάφορα όργανα του σώματος (μετάσταση).

Πώς προκαλείται ο καρκίνος:

Ο καρκίνος προκαλείται από διαταραχές των γονιδίων, που φυσιολογικά ελέγχουν τη διαίρεση και το θάνατο των κυττάρων. Πολλές φορές, τα κύτταρα έχουν τη γενετική προδιάθεση και αρκεί η έκθεση σε επιβλαβείς παράγοντες, όπως διάφορες χημικές ουσίες, ακτινοβολίες ή άλλους βιολογικούς παράγοντες, όπως η προσβολή από ιούς, για τη μετατροπή τους σε καρκινικά κύτταρα, που σηματοδοτεί και την έναρξη της νόσου.

Στατιστικά στοιχεία

Ο καρκίνος αποτελεί τη δεύτερη αιτία θανάτου στις ανεπτυγμένες χώρες μετά τα καρδιαγγειακά νοσήματα. Στην Κύπρο οι περιπτώσεις καρκίνου κατά την περίοδο 1998-2007, υπολογίστηκαν στις 20.141, με συχνότερους τον καρκίνο του προστάτη στους άντρες και τον καρκίνο του μαστού στις γυναίκες.

Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου

Η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου εορτάζεται κάθε χρόνο στις 4 Φεβρουαρίου, με στόχο τη συστράτευση των πληθυσμών στον αγώνα κατά του καρκίνου και την πρόληψη εκατομμυρίων θανάτων, μέσα από την ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση σχετικά με την ασθένεια και την ενθάρρυνση των κυβερνήσεων σε όλο τον κόσμο να αναλάβουν δράσεις.

"Απομυθοποίηση"

Ο φετινός εορτασμός θα δώσει έμφαση στη **μείωση του στιγματισμού και στην κατάργηση των μύθων σχετικά με τον καρκίνο**. Η φετινή εκστρατεία, θα επικεντρωθεί γύρω από 4 μύθους και τις αντίστοιχες αλήθειες.



Μύθος 1: Δε χρειάζεται να μιλάμε για τον καρκίνο.

Αλήθεια: Παρά το γεγονός ότι ο καρκίνος είναι ένα δύσκολο και περίπλοκο θέμα, εντούτοις, η ανοιχτή συζήτηση και αντιμετώπιση του, μπορεί να βελτιώσει τα αποτελέσματα σε ατομικό και κοινωνικό επίπεδο.



Μύθος 2: Ο καρκίνος δεν έχει σημεία και συμπτώματα.

Αλήθεια: Πολλοί τύποι καρκίνου παρουσιάζουν προειδοποιητικά σημεία και συμπτώματα και τα πλεονεκτήματα της έγκυρης ανίχνευσης είναι αδιαμφισβήτητα.



Μύθος 3: Δεν υπάρχει τίποτα που μπορώ να κάνω για τον καρκίνο.

Αλήθεια: Υπάρχουν πολλά που μπορούν να γίνουν σε ατομικό και κοινωνικό επίπεδο, με τις σωστές στρατηγικές. Το ένα τρίτο των πιο κοινών μορφών καρκίνου μπορούν να προληφθούν.



Μύθος 4: Δεν έχω το δικαίωμα πρόσβασης στις υπηρεσίες αντιμετώπισης του καρκίνου.

Αλήθεια: Όλοι οι άνθρωποι έχουν το δικαίωμα πρόσβασης σε αποδεδειγμένες και αποτελεσματικές θεραπείες του καρκίνου και στις υπηρεσίες, με ίσους όρους, χωρίς να υποστούν οποιαδήποτε ταλαιπωρία.