



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΥΠΡΟΥ ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ, ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ, ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΑΛΛΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΣΕ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ SARS-CoV-2 (COVID-19)

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Σε συνέχεια απόφασης της Συγκλήτου για διεξαγωγή μαθημάτων του Χειμερινού εξαμήνου 2020-2021 ταυτόχρονα δια ζώσης και διαδικτυακά, και με αναφορά στις οδηγίες για λειτουργία ΑΕΙ με φυσική παρουσία που έχουν εκδοθεί από το Υπουργείο Υγείας, ετοιμάστηκε το παρόν έγγραφο το οποίο ενημερώνει για τα μέτρα προστασίας και το **Σχέδιο Δράσης Διαχείρισης COVID-19** του ΠΚ.

Στόχος του Πανεπιστημίου Κύπρου, είναι να διαφυλάξει τόσο την πρόσβαση στην εκπαίδευση και διδασκαλία όσο και την απρόσκοπτη συνέχιση της έρευνας με δημιουργικούς και εναλλακτικούς τρόπους, έχοντας πάντα ως γνώμονα την υγεία και ασφάλεια των μελών του.

Για το λόγο αυτό λάβαμε μέτρα για να αντιμετωπίσουμε την πανδημία και να δημιουργήσουμε συνθήκες εργασίας που διασφαλίζουν την υγεία και ασφάλεια των φοιτητών/τριών, του προσωπικού και τρίτων προσώπων.

Για οποιαδήποτε αιτήματα/εισηγήσεις που θα βελτιώσουν τα μέτρα προστασίας, μπορείτε να απευθύνεστε στον Τομέα Ασφάλειας, Υγείας και Περιβάλλοντος, Τηλ.:22894147, e-mail : akis@ucy.ac.cy. Επίσης, στην αρχική ιστοσελίδα του ΠΚ θα βρείτε [χρήσιμες πληροφορίες](#), για τη Διαχείριση του COVID-19.

Είμαστε σίγουροι ότι μπορούμε και θα τα καταφέρουμε!!!

Με μια ματιά:

Μάσκες	Τήρηση Αποστάσεων	Υποπτο Κρούσμα	Επιβεβαιωμένο Κρούσμα	Απειθαρχία/Θέματα Ασφάλειας
Προμήθεια σε προσωπικό από Κέντρα Υγείας, Τηλ.:22895270, 22895280. Υποχρεωτική Χρήση από όλους σε εσωτερικούς χώρους.	Ως Σημάνσεις σε αίθουσες/εργαστήρια. Μεταξύ ατόμων τουλάχιστο 1 μέτρο, με μάσκα.	Απομακρύνεται το άτομο από την αίθουσα/χώρο διδασκαλίας/εργασίας και ενημερώνει αμέσως τα Κέντρα Υγείας , Τηλ.: 22895270, 22895280 για περαιτέρω οδηγίες/καθοδήγηση και εφαρμογή του Σχεδίου Δράσης .	Ενημερώνεται αμέσως η Ομάδα Διαχείρισης Κρίσης του Πανεπιστημίου (Κέντρα Υγείας, Τηλ.:22895270, 22895280 και ο Τομέας Ασφάλειας, Υγείας και Περιβάλλοντος, Τηλ.:22894147) .	Ενημερώνεται αμέσως το Γραφείο Ασφάλειας , Τηλ.: 22894250 και οι Φύλακες Ασφαλείας . Υπάρχουν αναρτημένα τα Τηλέφωνα Έκτακτης Ανάγκης σε όλες τις αίθουσες και χώρους διδασκαλίας.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΝΟΣΟΥ / ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ / ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

SARS-CoV-2 (COVID-19): είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις με ποικίλη σοβαρότητα στον άνθρωπο ιδιαίτερα στις ευάλωτες ομάδες πληθυσμού. Οι ομάδες αυτές καθορίζονται με Διάταγμα του Υπουργού Υγείας.

Τα πιο σημαντικά **κλινικά συμπτώματα** είναι τουλάχιστον ένα από τα εξής: βήχας, πυρετός, δύσπνοια, αιφνίδια έναρξης ανοσμίας, αγευσίας, δυσγευσίας. Τα λιγότερο ειδικά συμπτώματα περιλαμβάνουν την κεφαλαλγία, μυαλγίες, ρίγος, κόπωση, εμετός και διάρροια.

Μέτρα προστασίας είναι το πλύσιμο χεριών με σαπούνι ή με αλκοολούχο διάλυμα (αντισηπτικό), τήρηση αποστάσεων μεταξύ των ανθρώπων, χρήση μάσκας, αποφυγή αγγίγματος προσώπου, προστασία στόματος ή μύτης όταν βήχουμε, παραμένουμε σπίτι όταν δεν νιώθουμε καλά, διακοπή καπνίσματος, αποφυγή συγχρωτισμού.

Θα πρέπει να αποφεύγεται η στενή επαφή με οποιοδήποτε άτομο εμφανίζει κλινικά συμπτώματα.

Καλείστε όπως προβαίνετε σε καθημερινό αυτοέλεγχο κλινικών συμπτωμάτων και σε περίπτωση που παρουσιάζετε έστω και ένα από τα συμπτώματα θα πρέπει να επικοινωνήσετε με τον προσωπικό σας ιατρό και να παραμείνετε στο σπίτι σε απομόνωση για οδηγίες.

ΤΗΡΗΣΗ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

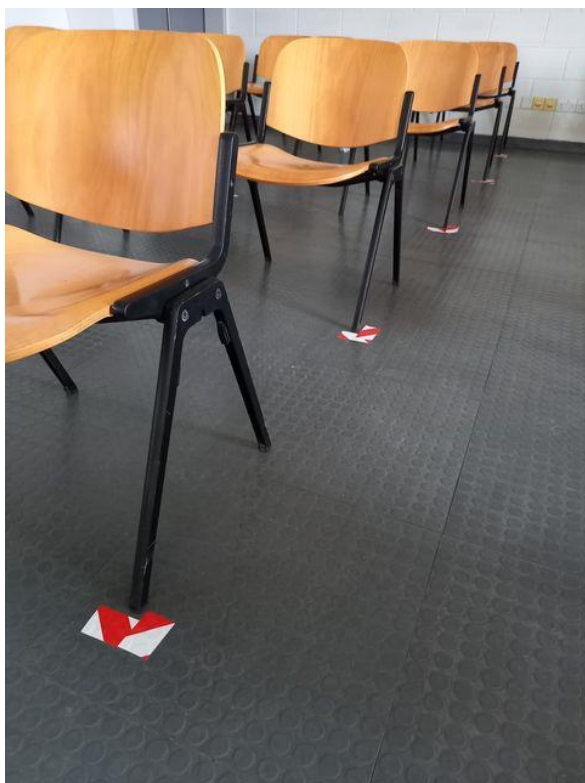
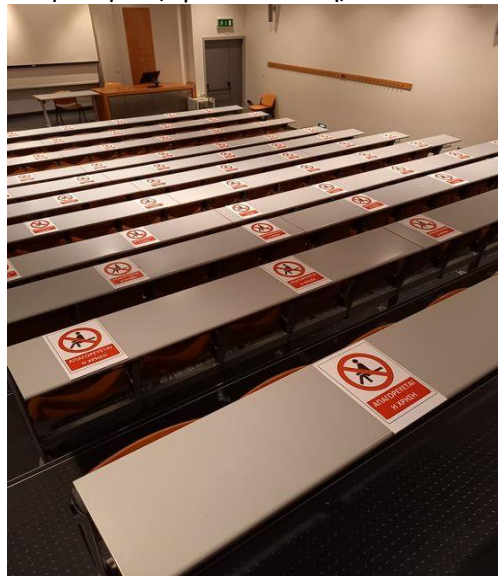
Τήρηση της κοινωνικής αποστασιοποίησης σε όλους τους χώρους του Πανεπιστημίου συμπεριλαμβανομένου των διαδρόμων, αιθουσών διδασκαλίας/συνεδριάσεων, εργαστηρίων, χώρων υγιεινής, εστιατόρια/καφετέριες κ.λπ.

Στις αίθουσες διαλέξεων και εργαστηρίων η απόσταση μεταξύ των φοιτητών/τριών πρέπει να είναι τουλάχιστον ενός (1) μέτρου μεταξύ τους και οι διδάσκοντες/ουσες θα τηρούν απόσταση από τους φοιτητές/τριες πέραν των δύο (2) μέτρων.

Έχουν τοποθετηθεί σημάνσεις μέσα και έξω από κάθε αίθουσα διδασκαλίας/συνεδριάσεων, εργαστηρίων για να διασφαλιστεί ο μέγιστος αριθμός ατόμων για τήρηση του πιο πάνω μέτρου. Ο/η διδάσκων/ουσα θα μεριμνά για την τήρηση του προβλεπόμενου αριθμού φοιτητών στην αίθουσα/εργαστήριο σύμφωνα με τις σημάνσεις. Δεν θα επιτρέπεται σε φοιτητές/τριες να κάθονται σε θέσεις που έχουν οριστεί ότι πρέπει να μένουν κενές.



- Έχουν τοποθετηθεί σημάδια στους χώρους του Πανεπιστημίου σε δάπεδα και καθίσματα, ώστε να διασφαλίζεται η φυσική αποστασιοποίηση σε αίθουσες και εργαστήρια και σε σημεία όπου αναμένονται επισκέπτες/επισκέπτριες ή όπου γίνονται δραστηριότητες που μπορεί να προκαλέσουν συγχρωτισμό μεταξύ του προσωπικού, των φοιτητών/τριων ή/και επισκεπτών.



- Καλείστε όπου είναι εφικτό να επικοινωνείτε είτε τηλεφωνικά, είτε online, αντί δια ζώσης. Αν δεν είναι δυνατόν, οι συναντήσεις πρέπει να γίνονται σε χώρο που να διασφαλίζει επαρκείς αποστάσεις και να είναι όσο το δυνατόν πιο σύντομες.
- Καλείστε όπως αποφεύγετε τους εναγκαλισμούς και χειραψίες και να περιορίσετε την επαφή με άλλα πρόσωπα ή άγγιγμα αντικειμένων, εκτός αν είναι απαραίτητο.

- Στους χώρους υγιεινής συστήνεται τακτικό και επιμελές πλύσιμο των χεριών με υγρό σαπούνι και νερό, για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα και προσεκτικό στέγνωμα χεριών με χάρτινες πετσέτες χειρός μιας χρήσης και απόρριψή τους στους κάδους απορριμμάτων.



- Έχουν τοποθετηθεί αλκοολούχα διαλύματα (με περιεκτικότητα αλκοόλης >60%) σε κάθε είσοδο ορόφου κτιρίου και έξω από τις αίθουσες διδασκαλίας. Συστήνεται τακτική εφαρμογή υγιεινής των χεριών κατά την είσοδο και έξοδο (συμπεριλαμβανομένων και των διαλειμμάτων). Για επιπρόσθετες συσκευές/αναπληρώσεις μπορείτε να απευθύνεστε στο Γραφείο Υγιεινής και Οικιακής Οικονομίας, **τηλ.: 22894167**, Email: papadopoulou.niki@ucy.ac.cy



- **Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική** από διδάσκοντες/ουσες και φοιτητές/τριες από το σημείο εισόδου σε κτίριο ή/και αίθουσα/εργαστήριο διεξαγωγής μαθημάτων και μέχρι την έξοδο από αυτό. **Ο/η διδάσκων/ουσα δε θα επιτρέπει την είσοδο/παραμονή φοιτητών/τριών στην αίθουσα αν δεν φορούν μάσκα.** Για κάποιους οι οποίοι ξέχασαν, θα μπορούν να παραλάβουν χαριστικά και μόνο μία φορά, μάσκα από τους Φύλακες των κτηρίων.
- **Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική από όλο το προσωπικό και από κάθε άτομο που εισέρχεται σε εσωτερικούς χώρους του Πανεπιστημίου.** Ειδική αναφορά γίνεται για χρήση των ανελκυστήρων. Σχετικές σημάνσεις έχουν αναρτηθεί.



- Το Πανεπιστήμιο θα χορηγήσει στα μέλη του προσωπικού μάσκες μιας χρήσης. Μπορείτε να απευθύνεστε για παραγγελία μασκών στα **Κέντρα Υγείας, τηλ.: 22895270, 22895280**. Έχει εξασφαλιστεί και μικρός αριθμός μασκών με διάφανη επιφάνεια για χρήση σε ειδικές περιπτώσεις όπου επιβάλλεται.



- Φύλακες του Πανεπιστημίου Κύπρου θα πραγματοποιούν τακτικές δειγματοληπτικές θερμομετρήσεις κατά την προσέλευση μελών του προσωπικού και φοιτητών/τριών και επισκεπτών στους χώρους εργασίας και στους χώρους μάθησης.



ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ, ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΕΡΙΣΜΟΣ ΧΩΡΩΝ

Οι χώροι του Πανεπιστημίου καθαρίζονται και αερίζονται καθημερινά ακολουθώντας τις καθημερινές πρακτικές καθαριότητας σύμφωνα με τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας για Καθαρισμό και Απολύμανση των χώρων.

Είναι σημαντικό να τηρούνται τα ωράρια των μαθημάτων για να δίνεται η ευκαιρία στο ενδιάμεσο 15λεπτο για καθαρισμό και απολύμανση πριν την είσοδο του επόμενου ακροατηρίου.

Θα γίνεται συστηματικός και επαρκής αερισμός όλων των χώρων εργασίας και αιθουσών διδασκαλίας, κυρίως στα κενά ανάμεσα στα μαθήματα και εάν το επιτρέπουν οι καιρικές συνθήκες και κατά τη διάρκεια του μαθήματος.

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ (ΣΥΝΕΡΓΑΤΩΝ)

- Καλείστε όπως ενημερώσετε τους συνεργάτες σας ότι οι επισκέψεις στο Πανεπιστήμιο πρέπει να αποφεύγονται και μόνο εάν είναι απαραίτητες να γίνονται, τηρώντας πιστά τις βασικές αρχές προστασίας και πρόληψης και πάντοτε με τη χρήση μάσκας. Επισκέπτες θεωρούνται και τα μέλη του προσωπικού του Πανεπιστημίου όταν μεταβαίνουν σε άλλα κτίρια από αυτά που εργάζονται.
- Διασφαλίστε/απαιτήστε ότι κάθε επισκέπτης σας φοράει κατάλληλη μάσκα και απολυμαίνει τα χέρια του εισερχόμενος στους κλειστούς χώρους του Πανεπιστημίου.
- Τηρήστε όπου είναι δυνατό στοιχεία/ημερολόγιο επαφών επισκεπτών για διευκόλυνση της ιχνηλάτησης σε περίπτωση κρούσματος COVID-19.
- Απαγόρευση εισόδου στον χώρο εργασίας κάθε επισκέπτη όταν παρουσιάζει κλινικά συμπτώματα.
- Στο μέτρο του δυνατού, να επιδιώκετε οι συναντήσεις να γίνονται εξ αποστάσεως (τηλεφωνικώς, διαδικτυακά). Εάν δεν μπορεί να γίνει εξ αποστάσεως, ο χρόνος συνάντησης να μην υπερβαίνει τα 15 λεπτά, να γίνεται χρήση μάσκας και να λαμβάνονται όλα τα μέτρα που αφορούν στην ατομική υγιεινή, φυσική και κοινωνική αποστασιοποίηση, τον αερισμό και απολύμανση του χώρου που θα γίνει η συνάντηση.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ/ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ/ΣΥΝΕΔΡΙΑ/ΟΜΙΛΙΕΣ/ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ

Το ακροατήριο σε κάθε αίθουσα/χώρο δεν μπορεί να υπερβαίνει τον αριθμό που είναι αναρτημένος, σύμφωνα με τις ρυθμίσεις και σημάνσεις.

Για τους διοργανωτές και τους συμμετέχοντες ισχύουν όλα τα μέτρα ασφάλειας και υγείας που περιγράφονται πιο πάνω.

Είναι ευθύνη της οντότητας που διοργανώνει την εκδήλωση να τηρεί ονομαστικό κατάλογο με τα άτομα που συμμετέχουν/παρευρίσκονται, με στοιχεία επικοινωνίας, έτσι ώστε να μπορεί να γίνει ιχνηλάτηση σε περίπτωση που καταστεί αναγκαίο.

Συστήνεται η αποφυγή οποιασδήποτε τροφοδοσίας. Στην περίπτωση που κριθεί αναγκαία η προσφορά τροφοδοσίας, αυτή θα πρέπει να περιλαμβάνει μόνο συσκευασμένα προϊόντα και να προσφέρεται εκτός της αίθουσας/χώρου που πραγματοποιείται η δραστηριότητα.

Ο χρόνος για τις πιο πάνω δραστηριότητες θα πρέπει να είναι ο ελάχιστος δυνατός έτσι ώστε να μην απαιτούνται διαλείμματα για να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ (ΥΠΟΠΤΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ)

Όπως αναφέρθηκε πιο πάνω, τα πιο σημαντικά **κλινικά συμπτώματα** είναι ο βήχας, ο πυρετός, η δύσπνοια, η αιφνίδια έναρξης ανοσμίας, αγευσίας, δυσγευσίας. Τα λιγότερο ειδικά συμπτώματα περιλαμβάνουν την κεφαλαλγία, μυαλγίες, ρίγος, κόπωση, εμετός και διάρροια. Δεν υπάρχει προς το παρόν εμβόλιο.

Οποιοσδήποτε/αδήποτε φοιτητής/τρια, διδακτικό ή διοικητικό προσωπικό εμφανίσει ένα ή περισσότερα κλινικά συμπτώματα θα πρέπει να παραμείνει σπίτι και να απέχει από όλες τις δραστηριότητες εντός του Πανεπιστημίου και να επικοινωνήσει αμέσως με τον προσωπικό ιατρό του/της. Νοείται ότι για την ανάγκη απουσίας θα πρέπει να ενημερώσει το Τμήμα/Υπηρεσία του/της σύμφωνα με την ισχύουσα Πολιτική.

Σε περίπτωση που κάποιο άτομο παρουσιάσει ένα ή περισσότερα κλινικά συμπτώματα κατά τη διάρκεια του μαθήματος ή της εργασίας του θα πρέπει να απομακρύνεται από την αίθουσα/χώρο διδασκαλίας/εργασίας και να ενημερώσει τηλεφωνικώς αμέσως τα Κέντρα Υγείας, Τηλ.: 22895270, 22895280 για περαιτέρω οδηγίες/καθοδήγηση και εφαρμογή του Σχεδίου Δράσης.

Το άτομο επιστρέφει στο χώρο εργασίας/φοίτησης με την προσκόμιση στο Πανεπιστήμιο πιστοποιητικού ιατρού (στην ΥΑΔ για το προσωπικό και στην ΥΣΦΜ για τους φοιτητές).

Οι προσωπικές πληροφορίες σχετικά με την υγεία του προσωπικού και των φοιτητών/τριών θα τυγχάνουν προσεκτικού χειρισμού, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία περί προστασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα.

Σε περίπτωση που ένας/μία φοιτητής/τρια ή/και μέλος του προσωπικού παρουσιάσει συμπτώματα κατά τη διάρκεια της παρουσίας του/της στο Πανεπιστήμιο και δεν είναι δυνατή η άμεση απομάκρυνση του/της, θα συνοδεύεται σε κατάλληλο χώρο που έχει προεπιλεγεί.

ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΟ ΚΡΟΥΣΜΑ

Σε περίπτωση που φοιτητής ή ένα μέλος του διδακτικού ή διοικητικού προσωπικού έχει επιβεβαιωθεί ότι έχει μολυνθεί με τον κορωνοϊό SARS-CoV-2 / COVID-19, στη βάση του εκάστοτε πρωτοκόλλου που καθορίζει το Υπουργείο Υγείας:

- Ενημερώνεται αμέσως η **Ομάδα Διαχείρισης Κρίσης του Πανεπιστημίου (Κέντρα Υγείας , Τηλ.:22895279, 22895280 και ο Τομέας Ασφάλειας, Υγείας και Περιβάλλοντος, Τηλ.:22894147)**. Η οποία συντονίζει τα βήματα που περιγράφονται πιο κάτω.
- όσα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας ήρθαν σε στενή επαφή¹ με το άτομο αυτό μπαίνουν σε αυτοπεριορισμό για 14 μέρες και υποβάλλονται σε μοριακό έλεγχο για κορωνοϊό.
- απομονώνονται οι χώροι που χρησιμοποιήθηκαν από το άτομο που επιβεβαιώθηκε ως θετικό με COVID-19
- οι πόρτες και τα παράθυρα των χώρων αυτών παραμένουν ανοικτά για επαρκή αερισμό ή ο τεχνικός εξαερισμός παραμένει σε συνεχή λειτουργία και στη μέγιστη ένταση
- γίνονται εξιδεικευμένες απολυμάνσεις των κτιρίων/αιθουσών που διακινήθηκε το άτομο αυτό και επιδιώκεται αυτά να επαναλειτουργήσουν κανονικά εντός 48 ωρών.

Αν το επιβεβαιωμένο κρούσμα ή/και οι στενές επαφές είναι φοιτητές, γίνονται διευθετήσεις από τα οικεία Τμήματα, σε συνεργασία με την ΥΣΦΜ, ώστε να συνεχίσουν τη φοίτησή τους εξ αποστάσεως.

Αν το επιβεβαιωμένο κρούσμα ή/και οι στενές επαφές είναι μέλος του διδακτικού προσωπικού, γίνονται διευθετήσεις από τα οικεία Τμήματα ώστε να συνεχίσουν τη διδασκαλία εξ αποστάσεως για όσο χρειαστεί. Στην περίπτωση που χρειαστούν νοσηλεία και αδυνατούν να συνεχίσουν με εξ αποστάσεως διδασκαλία, το οικείο

¹ α) Άτομο που συγκατοικεί με επιβεβαιωμένο κρούσμα.

β) Άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα (πχ. χειραψία)

γ) Άτομο που είχε απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος,

δ) Άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με επιβεβαιωμένο κρούσμα σε απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων και με διάρκεια μεγαλύτερη των 15 λεπτών.

ε) Άτομο που βρέθηκε σε κλειστό χώρο (πχ. αίθουσα διδασκαλίας, σινεμά, χώρους αναμονής νοσοκομείων κλπ με επιβεβαιωμένο κρούσμα για πάνω από 15 λεπτά και σε απόσταση κάτω από 2 μέτρα,

στ) Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε φροντίδα υγείας σε κρούσμα COVID-19, ή εργαστηριακό προσωπικό που χειρίστηκε δείγμα επιβεβαιωμένου κρούσματος χωρίς να χρησιμοποιεί τον ενδεδειγμένο προστατευτικό εξοπλισμό ή εάν υπάρχει ρήξη στην ακεραιότητά του.

ζ) Συνταξιδιώτης σε αεροσκάφος που καθόταν έως δυο σειρές (προς κάθε κατεύθυνση) από επιβεβαιωμένο κρούσμα, κλπ.

Τμήμα μεριμνά για εξεύρεση αντικαταστάτη/τριας διδάσκοντα/ουσας με στόχο να ολοκληρωθεί ομαλά το μάθημα.

Αν το επιβεβαιωμένο κρούσμα ή/και οι στενές επαφές είναι μέλος του διοικητικού προσωπικού, γίνονται κατ' αναλογία των πιο πάνω διευθετήσεις με οδηγίες του ΔΔΟ.

ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΝΑΡΡΩΣΗ

Φοιτητής/τρια ή μέλος του διδακτικού ή διοικητικού προσωπικού που αναρρώνει από τον κορωνοϊό SARS-CoV-2 / COVID-19 υποβάλλει σχετική βεβαίωση από τον προσωπικό του/της ιατρό πριν την επάνοδο στο Πανεπιστήμιο.