



Πανεπιστήμιο Κύπρου
Αθλητικό Κέντρο

University of Cyprus
Sports Center

Πρόγραμμα Αεροβικής Γυμναστικής / AEROBICS CLASSES

Τα προγράμματα αεροβικής γυμναστικής για το Εαρινό Εξάμηνο του Ακαδημαϊκού έτους 2022-2023, θα ξεκινήσουν τη Δευτέρα 16.01.2023 και θα έχουν ως εξής:

Aerobic Classes for the Spring Semester, will begin on **Monday 16.01.2023** as follows:

ΔΕΥΤΕΡΑ / MONDAY	ΤΡΙΤΗ / TUESDAY	ΤΕΤΑΡΤΗ / WEDNESDAY	ΠΕΜΠΤΗ / THURSDAY
15:00-16:00 Μόνο Προσωπικό Personnel only or 	15:00-15:45 	19:00-22:00 Cheerleaders 	15:00-16:00 Μόνο Προσωπικό Personnel Only or 
16:15-17:15 or 			16:15-17:15 or 

Για την καλύτερη σας εξυπηρέτηση παρακαλώ όπως κάνετε κράτηση στον πιο κάτω σύνδεσμο.
http://applications.ucy.ac.cy/pub_sportscenter/main_online_new

Τα προγράμματα της Δευτέρας και της Πέμπτης κατά τη διάρκεια των ωρών 15:00 με 16:00 θα είναι **μόνο για το προσωπικό**.

For your better service please book at the link below-**Reservation**
http://applications.ucy.ac.cy/pub_sportscenter/main_online_new

The programs occurring on Monday and Thursday from 15:00 to 16:00 are for the **Personnel only**.

Περισσότερες πληροφορίες /**For more Information:**

Προπονήτρια /**Trainer:** Κυριακή Μακρή / Kyriaki Makri

Email: makri.kiriaki@ucy.ac.cy, Tel: 22 894185

Registration

