



Τι είναι το πρόγραμμα Μέντωρ

Το πρόγραμμα **Μέντωρ** στοχεύει να καθοδηγεί κάθε χρόνο περί τους 200 τελειόφοιτους φοιτητές του Πανεπιστημίου Κύπρου με στόχο να τους προετοιμάσει για την καριέρα τους.

Πρόκειται για μια συνεργασία διάρκειας 3 μηνών, σε δύο πιθανές περιόδους, από τον Οκτώβριο μέχρι τον Δεκέμβριο ή από τον Ιανουάριο μέχρι τον Μάρτιο κάθε έτους, μεταξύ τελειόφοιτων φοιτητών και αποφοίτων ή άλλων μελών της πανεπιστημιακής κοινότητας. Οι φοιτητές επιλέγουν επαγγελματίες που είναι πρόθυμοι να μοιραστούν τις εμπειρίες και τις γνώσεις τους και να τους συμβουλευθούν για την ανάπτυξη της καριέρας τους.

Τι θα κερδίσεις από το πρόγραμμα;

Οι τελειόφοιτοι φοιτητές θα έχουν επαφή με τον/την μέντορά τους μέχρι τρεις φορές το μήνα (περίπου 2-4 ώρες το μήνα), συνήθως στο χώρο εργασίας του μέντορα ή μέσω skype/email. Στόχος είναι να χτίσουν μια αμοιβαία υποστηρικτική σχέση, με προκαθορισμένους στόχους που θα αφορούν:

- Απόκτηση γνώσης για συγκεκριμένο επάγγελμα/ειδικότητα, τις οργανωτικές δομές και τις λειτουργίες
- Ανάπτυξη δικτύου γνωριμιών
- Προετοιμασία για την εξεύρεση εργασίας
- Ανάπτυξη ικανοτήτων επικοινωνίας
- Κατανόηση του επαγγελματικού κόσμου

Επιπρόσθετα οφέλη από μέλη-μέντορες της πανεπιστημιακής κοινότητας:

- Βελτίωση των ικανοτήτων φοίτησης/μελέτης
- Ενίσχυση της αυτοπεποίθησης
- Καλύτερη οργάνωση χρόνου

Δημιούργησε το λογαριασμό σου

- Μπες στο www.ucyalumni.com
- Πάτησε το "Join Now"/ «Εγγραφή τώρα» και επέλεξε πώς θέλεις να συνδεθείς (μέσω Facebook/LinkedIn/email) και ακολούθησε τις οδηγίες του συστήματος
- Όταν ολοκληρώσεις τη δημιουργία του λογαριασμού σου, θα λάβεις μέσα σε λίγες μέρες ειδοποίηση ότι έχει εγκριθεί η συμμετοχή σου στο UCY Alumni

¹ **ΣΗΜΕΙΩΣΗ** Αν λάβεις ειδοποίηση ότι ο λογαριασμός σου δεν έχει εγκριθεί και πιστεύεις πως έχει γίνει λάθος, παρακαλείσαι να επικοινωνήσεις στο alumni@ucy.ac.cy ή να καλέσεις το 22894366, για να σε βοηθήσουμε.

Κράτησε επαφή, συνδέσου μαζί μας: www.ucyalumni.com



- Μόλις εγκριθεί ο λογαριασμός σου θα λάβεις ένα μήνυμα ότι έχεις αποκτήσει πρόσβαση στην σελίδα. Πάτησε στον σύνδεσμο και συνδέσου στην πλατφόρμα www.ucyalumni.com

Χρονοδιάγραμμα

- Το Γραφείο Αποφοίτων του Πανεπιστημίου Κύπρου θα ανακοινώνει δύο φορές το χρόνο την προκήρυξη του έργου ΜΕΝΤΩΡ (Σεπτέμβριο & Δεκέμβριο κάθε έτους). Τότε, θα μπορείτε να συνδεθείτε με την πλατφόρμα σύμφωνα με τις οδηγίες που περιγράφονται πιο πάνω.
- Μετά τη λήξη της προθεσμίας εγγραφής στο πρόγραμμα, δεν θα είναι δυνατή η σύνδεση με την πλατφόρμα.

Πώς μπορώ να αναζητήσω μέντορα;

- Πάτησε στο μενού στο άνω μέρος της σελίδας το "Directory"/ «Κατάλογος»
- Στο αριστερό μέρος του μενού της σελίδας σου επέλεξε το «Πρόγραμμα ΜΕΝΤΩΡ»
- Αναζήτησε τη λίστα των μεντόρων αναγράφοντας όνομα, τοποθεσία, πτυχίο ή εταιρία/οργανισμό

Ζήτα τον μέντορά σου

- Πάτησε πάνω στο όνομα του μέντορα για να διαβάσεις το προφίλ του
- Μόλις εντοπίσεις τον μέντορα που θέλεις, πάτησε το «request mentorship»
- Γράψε ένα προσωπικό μήνυμα εξηγώντας στον μέντορα γιατί χρειάζεσαι να σε συμβουλευτεί και στείλτο

Πώς επικοινωνώ με τον μέντορά μου;

- Μπες στο προφίλ σου στην πλατφόρμα www.ucyalumni.com
- Θα δεις να εμφανίζεται κάτω από το mentoring το προφίλ του μέντορά σου
- Πάτησέ το και επέλεξε να του στείλεις μήνυμα
- Γράψε το μήνυμά σου και στείλτο

Σημείωσε ότι, μετά τη λήξη του προγράμματος, θα κληθείς να συμπληρώσεις μια αξιολόγηση.

Η επαφή σου με τον μέντορά σου μπορεί να γίνει και από το τηλέφωνο ή μέσω skype, αν δεν είναι εφικτή η προσωπική συνάντηση.

Ποιοι μπορούν να συμμετάσχουν

Στο πρόγραμμα ΜΕΝΤΩΡ μπορούν να λάβουν μέρος νέοι απόφοιτοι (από 1-3 χρόνια από την αποφοίτηση), μεταπτυχιακοί φοιτητές που δεν έχουν εργασιακή πείρα και φοιτητές που βρίσκονται στο 4^ο έτος σπουδών.

Κράτησε επαφή, συνδέσου μαζί μας: www.ucyalumni.com