



ΑΝΤΙΡΕΥΜΑΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΥΠΡΟΥ
CYPRUS LEAGUE AGAINST RHEUMATISM
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΜΕΡΑ ΡΕΥΜΑΤΟΠΑΘΕΙΩΝ
12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΜΕΡΑ ΡΕΥΜΑΤΟΠΑΘΕΙΩΝ 12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

Θέμα: «Μην Αργείς, Συνδέσου Τώρα»

Σύνθημα: « Έλα στη θέση μου»

Η 12η Οκτωβρίου καθιερώθηκε το 1996 από την Παγκόσμια Οργάνωση Ρευματοπαθών, ως η Παγκόσμια Ημέρα Ρευματοπαθειών και τιμάται κάθε χρόνο, με διάφορες ανά τον κόσμο εκδηλώσεις, με κύριο άξονα την κατάλληλη ενημέρωση/ευαισθητοποίηση του κοινού, των ατόμων με ρευματικές παθήσεις αλλά και των διάφορων φορέων για τις ρευματικές παθήσεις. Η Ημέρα αυτή σηματοδοτεί την παγκόσμια συλλογική προσπάθεια βελτίωσης της ποιότητας ζωής των Ρευματοπαθών και αποτελεί την ταυτόχρονη κορύφωση των διαφόρων εκδηλώσεων/δραστηριοτήτων που γίνονται κατά τη διάρκεια του χρόνου.

Το φετινό θέμα της Ημέρας είναι «Μην Αργείς, Συνδέσου Τώρα» και το σύνθημα « Έλα στη θέση μου». Ο ΑΣΚ τιμά και φέτος την Παγκόσμια Ημέρα Ρευματοπαθειών με μία διαδραστική εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί τη Κυριακή 14 Οκτωβρίου 2018, στο The Mall of Cyprus, Εμπορικό Πάρκο Σιακόλα, Βεργίνας 3, Λευκωσία στον πρώτο όροφο, στον χώρο των εστιατορίων, ώρες 11:00-15:00 .

Με βάση το πιο πάνω μήνυμα, ο ΑΣΚ στοχεύει στην ενημέρωση και διαφώτιση του κοινού. Οι μέχρι τώρα δράσεις για την Ημέρα αυτή είναι οι ακόλουθες:

- Εκστρατεία μέσω των Κοινωνικών Δικτύων (facebook, twitter, Instagram) στη σελίδα του Συνδέσμου στο Facebook: Αντιρευματικός Σύνδεσμος Κύπρου :@WorldArthritisDay, Twitter @ArthritisDay and Instagram: worldarthritisday.
- Στο #ΣυνδέσουΤώρα και #ConnectToday
- Συνεντεύξεις στα ΜΜΕ
- Ανακοινώσεις για την Ημέρα

Με στόχο να ενδυναμώσουμε το μήνυμά μας και τη συμμαχία όλων των εμπλεκόμενων στον αγώνα ενάντια στις ρευματοπάθειες θα σας παρακαλούσαμε όπως

- Δημοσιεύσετε φωτογραφία σας με τη φανέλα στον προσωπικό σας λογαριασμό, φορώντας τη φανέλα που σας έχουμε δώσει.
- Να ανεβάσετε ως cover photo στη σελίδα σας στο Facebook τη φωτογραφία που σας επισυνάπτουμε





ΑΝΤΙΡΕΥΜΑΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΥΠΡΟΥ
CYPRUS LEAGUE AGAINST RHEUMATISM
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΜΕΡΑ ΡΕΥΜΑΤΟΠΑΘΕΙΩΝ
12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

- Να δημοσιοποιήσετε το event στο Face book σας ενημερώνοντας ότι ο οργανισμός σας θα παρευρεθεί στη εκδήλωση της Παγκόσμιας Ημέρας Ρευματοπαθών.
- Να καλέσετε φίλες/ους στο event
- Να εκδώσετε στις 12/10/2018 σχετική ανακοίνωση προς τα ΜΜΕ

Η στήριξη σας είναι ιδιαίτερα σημαντική για μας καθώς και η παρουσία μελών του Συλλόγου σας στις εκδηλώσεις του Α.Σ.Κ.

Οποιοσδήποτε εισηγήσεις έχετε για συγκεκριμένες δράσεις παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μας στο 22428289. Η δική σας συμβολή στη διαφωτιστική αυτή εκστρατεία είναι ιδιαίτερα σημαντική.

Με εκτίμηση,

Περσεφόνη Μαρκίδου

Λειτουργός Ψυχοκοινωνικής Στήριξης Αντιρευματικού Συνδέσμου Κύπρου

Τηλ:22428289



Η 12^η Οκτωβρίου καθιερώθηκε το 1996 από την Παγκόσμια Οργάνωση Ρευματοπαθών, ως η Παγκόσμια Ημέρα Ρευματοπαθειών και τιμάται κάθε χρόνο, με διάφορες ανά τον κόσμο εκδηλώσεις, με κύριο άξονα την κατάλληλη ενημέρωση / ευαισθητοποίηση του κοινού, των ατόμων με ρευματικές παθήσεις αλλά και των διάφορων φορέων για τις ρευματικές παθήσεις. Η Ημέρα αυτή σηματοδοτεί την παγκόσμια συλλογική προσπάθεια βελτίωσης της ποιότητας ζωής των Ρευματοπαθών και αποτελεί την ταυτόχρονη κορύφωση των διαφόρων εκδηλώσεων / δραστηριοτήτων που γίνονται κατά τη διάρκεια του χρόνου. Το φετινό θέμα της Ημέρας είναι «Μην Αργείς, Συνδέσου Τώρα» και το σύνθημα « Έλα στη θέση μου». Ο ΑΣΚ τιμά και φέτος την Παγκόσμια Ημέρα Ρευματοπαθειών με μία διαδραστική εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί τη Κυριακή 14 Οκτωβρίου 2018, στο The Mall of Cyprus, Εμπορικό Πάρκο Σιακόλα, Βεργίνας 3, Λευκωσία στον πρώτο όροφο, στον χώρο των εστιατορίων.

Η εκστρατεία του Ευρωπαϊκού Συνδέσμου Ενάντια στις Ρευματοπάθειες, EULAR, Μην Αργείς Συνδέσου Τώρα, ξεκίνησε το 2017 και συνεχίζει να απολαμβάνει ένα συνεχώς αυξανόμενο ακροατήριο στην Ευρώπη το 2018. Είναι σχεδιασμένο για να αυξήσει και να προωθήσει την ευαισθητοποίηση του κοινού για τα συμπτώματα που συνδέονται με τις Ρευματικές και Μυοσκελετικές Παθήσεις (RMDs) και τη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης και της πρόσβασης στην περίθαλψη, η εκστρατεία περιλαμβάνει και τους τρεις πυλώνες του Ευρωπαϊκού Συνδέσμου Ενάντια στις Ρευματοπάθειες (EULAR): Τα άτομα με αρθρίτιδα / ρευματοπάθεια στην Ευρώπη(PARE), τους επαγγελματίες υγείας και τις επιστημονικές εταιρείες. Η εκστρατεία «Μην αργείς, Συνδέσου Τώρα», που ξεκίνησε από την EULAR, στοχεύει να τονίσει τη σημαντικότητα της έγκαιρης διάγνωσης των Ρευματικών και Μυοσκελετικών παθήσεων και την έγκαιρη πρόσβαση σε αποτελεσματικές θεραπείες, που μπορεί να αποτρέψει περαιτέρω βλάβες και επιβάρυνση του ατόμου και της κοινωνίας.

Για να βοηθήσουμε στην εξάλειψη των εμποδίων που καθυστερούν την έγκαιρη διάγνωση, η ολοκληρωμένη δραστηριότητα της καμπάνιας θα είναι να «συνδεθούν» όλους όσοι εργάζονται με άτομα με Ρευματικές και Μυοσκελετικές Παθήσεις (RMDs), από ομάδες ασθενών έως γιατρούς και επαγγελματίες υγείας. Συνδέοντας και διαχέοντας ένα ενιαίο μήνυμα, τόσο σε ευρωπαϊκό όσο και σε τοπικό επίπεδο, παρέχοντας μια ισχυρή πλατφόρμα για να παρακινήσει την αλλαγή.

- Η έγκαιρη διάγνωση και η έγκαιρη πρόσβαση στη θεραπεία είναι κλειδί για την πρόληψη περαιτέρω ζημιών από τις Ρευματικές και Μυοσκελετικές Παθήσεις (RMDs) και την επιβάρυνση των ατόμων και της κοινωνίας. Για παράδειγμα, αν η φαρμακευτική θεραπεία για τη ρευματοειδή αρθρίτιδα ξεκινήσει εντός 12 εβδομάδων μετά την εμφάνιση των

πρώτων συμπτωμάτων, αυτό θα μπορούσε να ελαχιστοποιήσει το επίπεδο των κοινών επιπτώσεων με την πάροδο του χρόνου και να αυξήσουν τις πιθανότητες ύφεσης

- Στην Ευρωπαϊκή Ένωση, επιπλέον ένα εκατομμύριο εργαζόμενοι θα μπορούσαν να εργάζονται κάθε μέρα εάν οι παρεμβάσεις γίνονταν νωρίς και ήταν εύκολα προσβάσιμες για τα άτομα με Ρευματικές και Μυοσκελετικές Παθήσεις (RMDs).
- Η έγκαιρη παρέμβαση με τη σωστή πληροφόρηση, η άσκηση και η μείωση του βάρους μπορούν να μειώσουν τον πόνο και την αναπηρία που προκαλείται από την οστεοαρθρίτιδα, και μειώνουν τον κίνδυνο συννοσηρότητας και την ανάγκη για χειρουργική αντικατάσταση της άρθρωσης.
- Η Ινομυαλγία παραμένει αδιάγνωστη σε 3 από τα 4 άτομα που έχουν την πάθηση αυτή. Ο χρόνος διάγνωσης είναι κατά μέσο όρο 5 έτη.
- Οι Ρευματικές και Μυοσκελετικές Παθήσεις (RMDs) επηρεάζουν περισσότερα από 120 εκατομμύρια άτομα μόνο στην Ευρώπη - περισσότερα άτομα από οποιαδήποτε άλλη ομάδα ασθενειών
- Οι Ρευματικές και Μυοσκελετικές Παθήσεις (RMDs) μπορούν να επηρεάσουν άτομα όλων των ηλικιών, συμπεριλαμβανομένων των παιδιών και νηπίων, και αν δεν θεραπευτούν κατάλληλα, καθημερινές δραστηριότητες όπως περπάτημα, ανέβασμα σε σκάλες, μαγείρεμα και προσωπική υγιεινή και η εργασία επηρεάζεται σημαντικά - μειώνοντας την ποιότητα ζωής και επηρεάζοντας τις φυσικές ικανότητες του ατόμου
- Η συχνότητα της κατάθλιψης σε άτομα με Ρευματικές και Μυοσκελετικές Παθήσεις (RMDs) είναι περίπου διπλάσια από ότι παρατηρείται στο γενικό πληθυσμό.
- Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα της EULAR: www.eular.org