



## ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ AIDS

Μηδενίζουμε τις νέες μολύνσεις  
μηδενίζουμε τους θανάτους από AIDS  
μηδενίζουμε τις διακρίσεις

1 Δεκεμβρίου 2015

### Τι είναι το AIDS ;



Το Σύνδρομο Επίκτητης Ανοσολογικής Ανεπάρκειας (Acquired Immune Deficiency Syndrome), προκαλείται από την προσβολή του οργανισμού από τον ιό της ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας, HIV (Human Immunodeficiency Virus).

Ο ιός HIV επιδρά στο ανοσοποιητικό σύστημα του ανθρώπου, το οποίο είναι υπεύθυνο για την άμυνα του οργανισμού απέναντι σε λοιμώξεις. Αυτή η ανοσολογική δυσλειτουργία, καθιστά το άτομο πιο ευαίσθητο σε λοιμώξεις που απαντώνται συχνά στο περιβάλλον.



### Σημεία & Συμπτώματα

Τα HIV οροθετικά άτομα μπορεί να μην εμφανίζουν συμπτώματα για πολλά χρόνια, παραμένουν όμως μολυσματικά, ιδιαίτερα κατά τους πρώτους μήνες μετά την αρχική τους μόλυνση από τον ιό.

Αρχικά συμπτώματα του AIDS αποτελούν ο πυρετός, η κόπωση, η διάρροια, η ανορεξία και η απώλεια βάρους. Καθώς η λοίμωξη αποδυναμώνει σταδιακά το ανοσοποιητικό σύστημα, εμφανίζονται συμπτώματα όπως στοματικές άφθες, κολπικές μυκητιάσεις, δερματικές διαταραχές και αναπνευστικές παθήσεις. Χωρίς θεραπεία μπορεί να αναπτυχθούν σοβαρές ασθένειες όπως φυματίωση, κρυπτοκοκκική μηνιγγίτιδα και καρκίνος, όπως λεμφώματα και σάρκωμα Καρσι.

### Τρόποι μετάδοσης



Ο ιός HIV μπορεί να μεταδοθεί μέσω της ανταλλαγής σωματικών υγρών, από άτομα τα οποία έχουν μολυνθεί, όπως **το αίμα, το μητρικό γάλα, το σπέρμα και οι κολπικές εκκρίσεις.**

## Παγκόσμια Ημέρα κατά του AIDS

Η Παγκόσμια Ημέρα κατά του AIDS εορτάζεται την 1η Δεκεμβρίου κάθε χρόνο, με στόχο την ευαισθητοποίηση για τον HIV/AIDS και την ανάπτυξη διεθνούς αλληλεγγύης για την αντιμετώπιση της νόσου.

Κατά τα έτη 2011-2015, η Παγκόσμια Ημέρα κατά του AIDS έχει ως θέμα:

*"Γνωριμία με το μηδέν: Μηδέν νέες μολύνσεις από τον HIV. Μηδέν διακρίσεις. Μηδέν θάνατοι από AIDS".*

### Δεδομένα: 2014

**36,9 εκ.** ζούσαν με τον ιό HIV

**2 εκ.** νέες μολύνσεις από τον ιό HIV

**1,2 εκ.** θάνατοι με κύρια αιτία το AIDS

**15 εκ.** έλαβαν αντιρετροϊκή θεραπεία

### 2015: Παγκόσμιοι Στόχοι για το AIDS



## Παράγοντες κινδύνου

Συγκεκριμένες συμπεριφορές και καταστάσεις, θέτουν τα άτομα σε μεγαλύτερο κίνδυνο να προσβληθούν από τον ιό HIV. Αυτές περιλαμβάνουν:

- ⇒ σεξουαλική επαφή χωρίς προφύλαξη
- ⇒ ύπαρξη άλλου σεξουαλικά μεταδιδόμενου νοσήματος, όπως χλαμύδια, σύφιλη, έρπη, γονόρροια και βακτηριακή κολπίτιδα
- ⇒ κοινή χρήση μολυσμένων βελονών και συρίγγων, κατά την ενδοφλέβια χρήση ναρκωτικών
- ⇒ μετάγγιση μολυσμένου αίματος ή παραγόντων αυτού

## Το AIDS δε μεταδίδεται με τις συνήθεις καθημερινές κοινωνικές επαφές



## Διάγνωση & Θεραπεία

Η διάγνωση ενός οροθετικού ατόμου γίνεται με εξέταση αίματος που ανιχνεύει αντισώματα, ουσίες που έχει παράξει ο οργανισμός για να καταπολεμήσει τον ιό.

*Στους περισσότερους ανθρώπους, κατά την πρώιμη περίοδο της μόλυνσης (3 έως 6 εβδομάδες), τα αντισώματα για τον ιό συνεχίζουν να παράγονται, αλλά δεν είναι ανιχνεύσιμα.*

Σε περίπτωση αρνητικού αποτελέσματος, συστήνεται επανέλεγχος των διαγνωστικών δοκιμών, μετά από 4 έως 6 εβδομάδες, στα άτομα που αναφέρουν πρόσφατη ή συνεχή έκθεση κινδύνου. Άτομα υψηλού κινδύνου θα πρέπει να επανεξετάζονται ετησίως.

Δεν υπάρχει θεραπεία για τη λοίμωξη από τον ιό HIV. Ωστόσο, η θεραπεία με αντιρετροϊκά φάρμακα, μπορεί να ελέγξει τον ιό και να καθυστερήσει την εξέλιξη της νόσου, έτσι ώστε τα οροθετικά άτομα να μπορούν να απολαμβάνουν μια υγιή και παραγωγική ζωή.

**Η πρόσβαση στις υπηρεσίες πρόληψης και θεραπείας του ιού HIV/AIDS, είναι αναφαίρετο δικαίωμα όλων και η εξάλειψη του στιγματισμού και των διακρίσεων αποτελούν βασικά στοιχεία για την επίτευξη του στόχου αυτού.**