



ΓΙΝΕ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΔΟΤΗΣ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ ΚΑΙ ΚΑΝΕ ΔΩΡΟ ΤΗ ΖΩΗ

Δίνοντας λίγο αίμα, ο καθένας μας, μπορεί να γίνει υποψήφιος δότης μυελού των οστών. Με αυτή την αλτρουϊστική πράξη, μας δίνεται η δυνατότητα να σώσουμε τη ζωή ενός συνανθρώπου μας που υποφέρει από κάποια απειλητική για τη ζωή νόσο. Απαραίτητη προϋπόθεση, είναι ο μυελός των οστών του ατόμου που τον έχει ανάγκη, να έχει την ίδια «ιστική ταυτότητα» με αυτή του υποψηφίου δότη, δηλαδή να υπάρχει ιστοσυμβατότητα. Αυτό το γεγονός, αποδίδει μεγαλύτερη αξία στην εθελοντική πράξη, καθώς όσο περισσότεροι υποψήφιοι δότες υπάρχουν, τόσο αυξάνουν και οι πιθανότητες να βρεθεί συμβατός δότης, γι' αυτούς που το έχουν ανάγκη.



πάρε μέρος στην αλυσίδα
γίνε και εσύ εθελοντής δότης

Ο μυελός των οστών, βρίσκεται στα πλατιά οστά του σώματος, όπως είναι η λεκάνη και το στέρνο. Πρόκειται για το «εργοστάσιο» παραγωγής αίματος του οργανισμού, από όπου αρχέγονα κύτταρα ωριμάζουν και μετατρέπονται σε αιμοπετάλια, λευκά και ερυθρά αιμοσφαίρια. Σε ορισμένους συνανθρώπους μας, ο μυελός των οστών δεν μπορεί να παράξει φυσιολογικά κύτταρα, λόγω καρκινογένεσης (λευχαιμία), ανεπάρκειας (απλασία μυελού των οστών), καταστροφής του μυελού των οστών (ακτινοβολία, φάρμακα), ή λόγω κληρονομικών νοσημάτων. Τα άτομα αυτά, εκ των οποίων μεγάλο ποσοστό αντιστοιχεί σε παιδιά, στην απουσία ιστοσυμβατού δότη μυελού των οστών, είναι καταδικασμένα στην πλειψηφία τους σε θάνατο.

Η διαδικασία για την εγγραφή στο **Μητρώο Εθελοντών Μυελού των Οστών** είναι πολύ απλή. Έπειτα από γραπτή συγκατάθεση και λήψη προσωπικών στοιχείων, λαμβάνεται δείγμα αίματος από τον υποψήφιο δότη, το οποίο ταυτοποιείται και καταχωρείται στην Τράπεζα Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών. Σε περίπτωση που προκύψει ιστοσυμβατότητα με κάποιο από τους ασθενείς, τότε ο εθελοντής δότης ενημερώνεται και ερωτάται εάν επιθυμεί να προχωρήσει σε συλλογή του μοσχεύματος. Έπειτα, ακολουθεί διαδικασία κατά την οποία λαμβάνεται με εντελώς ανώδυνο τρόπο το μόσχευμα από το δότη, για αντικατάσταση του μυελού των οστών του ασθενούς. Οι δύο διαθέσιμοι τρόποι για τη λήψη του μοσχεύματος από το δότη, είναι η μέθοδος της παρακέντησης του οστού κάτω από γενική αναισθησία (δε διαρκεί πάνω από μια ώρα) και η μέθοδος της αφαίρεσης αίματος με φλεβοκέντηση, αφού πρώτα προηγηθεί φαρμακευτική αγωγή για λίγες ημέρες. **Τονίζεται ότι, καθόλη τη διαδικασία, τηρείται το απόρρητο και διαφυλάσσεται η ανωνυμία, τόσο του δότη όσο και του δέκτη.**

Εάν είσαι από 18 ετών μέχρι 45 και υγιής άρπαξε την ευκαιρία να κάνεις δώρο τη ζωή! Μπορείς να αποταθείς στο **Κέντρο Αίματος** της Επαρχίας σου, στο **Κέντρο Αίματος Έγκωμης** και στο **Καραϊσκάκειο Ίδρυμα**. Επίσης δίνεται η ευκαιρία, σε όποιον επιθυμεί να εγγραφεί ως δότης, να το κάνει σε κατά τόπους εκδηλώσεις, όπως οι μέρες Αιμοδοσίας και Αιμοληψίας που διοργανώνει το Πανεπιστήμιο Κύπρου.

Στη Κύπρο μπορούμε να είμαστε περήφανοι, καθώς η **Κυπριακή Τράπεζα Δοτών Μυελού των Οστών έχει το μεγαλύτερο αρχείο κατά αναλογία πληθυσμού**, με περισσότερους από 100.000 εγγεγραμμένους εθελοντές δότες. Τα άτομα που εγγράφονται στο τοπικό αρχείο, καταχωρούνται και στη Διεθνή Τράπεζα.

Για περισσότερες πληροφορίες, ή για ενημέρωση για τα κριτήρια εγγραφής στο αρχείο, μπορεί κάποιος να καλέσει στο Καραϊσκάκειο Ίδρυμα στο τηλέφωνο 22772700 ή να επισκεφθεί την ιστοσελίδα του ιδρύματος στο <http://www.karaiskakio.org.cy>.