

Κάπνισμα...



Το κάπνισμα αποτελεί έναν από τους βλαπτικότερους παράγοντες για την υγεία του ανθρώπου και την κυριότερη αιτία πρώιμης θνησιμότητας, στις αναπτυγμένες χώρες. Είναι μια χρόνια νόσος και η εξάρτηση από αυτό συχνά απαιτεί επαναλαμβανόμενες παρεμβάσεις και πολλαπλές προσπάθειες για τη διακοπή του.

Το κάπνισμα είναι ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα δημόσιας υγείας, εφόσον υπάρχουν περισσότεροι από 1 δισεκατομμύριο καπνιστές, παγκόσμια.

Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος



Η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος, εορτάζεται κάθε χρόνο στις 31 Μαΐου, όπως καθιερώθηκε από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας. Η μέρα αυτή, έχει ως στόχο την ενημέρωση του κοινού σχετικά με τα προβλήματα υγείας που συνοδεύουν το κάπνισμα και την εισήγηση αποτελεσματικών πολιτικών για τον περιορισμό του.

Αύξηση φόρου στον καπνό...



Για την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος 2014, ο Π.Ο.Υ. και οι συνεργάτες, καλούν τις κυβερνήσεις να αυξήσουν τον φόρο στον καπνό, με στόχο τη μείωση κατανάλωσης του. Απώτερος σκοπός της προσπάθειας αυτής, είναι η συμβολή στην προστασία των σημερινών και των μελλοντικών γενεών, όχι μόνο από τις καταστροφικές συνέπειες για την υγεία που οφείλονται στο κάπνισμα, αλλά και από τα κοινωνικά, περιβαλλοντικά και οικονομικά προβλήματα που προκύπτουν από τη χρήση του καπνού και την έκθεση σε καπνό τσιγάρου.

Επιδημιολογικά Στοιχεία

Ο Π.Ο.Υ. σημειώνει, ότι το κάπνισμα προκαλεί το θάνατο σε σχεδόν 6 εκατομμύρια ανθρώπους κάθε χρόνο, από τους οποίους περισσότεροι από 600.000 είναι παθητικοί καπνιστές. Στην Κύπρο, σύμφωνα με την Έρευνα Υγείας της Στατιστικής Υπηρεσίας 2008, το ποσοστό των καπνιστών στους άντρες ανέρχεται στο 39,2% και στις γυναίκες στο 14,3%.



Καπνός τσιγάρου... Μακριά από εμάς!

Η βλαπτική επίδραση του καπνίσματος, οφείλεται σε ένα μεγάλο αριθμό τοξικών ουσιών που βρίσκονται στον καπνό. Οι ουσίες αυτές παραμένουν στο περιβάλλον ακόμη και όταν ο καπνός δεν είναι πια ορατός.

Οι κύριες βλαπτικές επιπτώσεις του καπνίσματος, εντοπίζονται στην αύξηση της συχνότητας εμφάνισης σοβαρών νοσημάτων όπως, στεφανιαία νόσος, καρκίνος του πνεύμονα, λάρυγγα, ουροδόχου κύστης, χρόνιες αποφρακτικές πνευμονοπάθειες και αγγειακές παθήσεις εγκεφάλου.

Αντίθετα, τα οφέλη από τη διακοπή του καπνίσματος είναι αποδεδειγμένα. Πολλές από τις βλάβες στον οργανισμό αποκαθίστανται και η εξέλιξη των νόσων που προκαλούνται από το κάπνισμα αναστέλλεται.

Ο αγώνας κατά του καπνίσματος, θα πρέπει να αποτελεί προτεραιότητα της πολιτικής δημόσιας υγείας της κάθε χώρας. Ένας από τους σημαντικότερους παράγοντες όμως που προσδιορίζουν μια επιτυχημένη προσπάθεια διακοπής του καπνίσματος, είναι το ισχυρό κίνητρο του καπνιστή. Για το λόγο αυτό, η ενθάρρυνση και η ενδυνάμωση των κινήτρων του καπνιστή, είναι καθοριστικές στην προσπάθεια του.

Το Υπουργείο Υγείας, παρέχει προγράμματα διακοπής του καπνίσματος σε όλες τις επαρχίες.

(Τηλέφωνο επικοινωνίας: 22605323/317)