



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

# ΝΟΙΑΖΟΜΑΣΤΕ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

## ΚΑΘΑΡΗ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑ

**ΜΗΝ...**

- Οδηγείς μόνος/η σου! Με την από κοινού χρήση του αυτοκινήτου σου όχι μόνο μειώνεις τις αέριες εκπομπές και την εκμετάλλευση των φυσικών πόρων αλλά εξοικονομείς και χρήματα!
- Καπνίζεις σε εσωτερικούς χώρους εκτός εάν σε αυτούς επιτρέπεται το κάπνισμα.

**ΚΑΤΑ ΠΡΟΤΙΜΗΣΗ...**



- Χρησιμοποίησε ποδήλατο ή περπάτησε για κοντινές αποστάσεις.
- Προτίμησε τη χρήση φιλικών προς το περιβάλλον μέσων και κάνε συχνά τους απαιτούμενους ελέγχους συντήρησης στο όχημά σου.
- Ενίσχυσε όσο μπορείς τα μέσα μαζικής μεταφοράς.



## ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ

**ΜΗΝ...**

- Πετάς το χαρτί: **ΞΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕ ΤΟ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΕ ΤΟ!**
- Εκτυπώνεις όταν αυτό δεν είναι απαραίτητο.

**ΚΑΤΑ ΠΡΟΤΙΜΗΣΗ...**



- Περιορίσε κατά το δυνατό την ποσότητα των αποβλήτων που παράγεις. Μείωσε τον όγκο των σκουπιδιών σου. Προτίμησε «πράσινα» προϊόντα και προϊόντα με ελάχιστη ή καθόλου συσκευασία.
- Προτίμησε τα προϊόντα που μπορούν να επαναχρησιμοποιηθούν και στη συνέχεια να ανακυκλωθούν.
- Να χειρίζεσαι με προσοχή τα επικίνδυνα απόβλητα (π.χ. μπαταρίες, χημικά, μελάνια). Ενημερώσου για τα υφιστάμενα συστήματα συλλογής από τον Τομέα Ασφάλειας και Υγείας (τηλ. 22894147).
- Χρησιμοποίησε, σε εκτυπώσεις και φωτοτυπίες, και τις δυο πλευρές του χαρτιού.

## ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΝΕΡΟΥ

**ΜΗΝ...**

- Αφήνεις τη βρύση ανοικτή όση ώρα σαπουνίζεις τα χέρια σου. Πριν φύγεις βεβαιώσου ότι έχεις κλείσει καλά τη βρύση.

**ΚΑΤΑ ΠΡΟΤΙΜΗΣΗ...**



- Ανέφερε τυχόν διαρροές νερού στον Τομέα Ασφάλειας και Υγείας (τηλ. 22894147).
- Επέλεξε, εάν μπορείς, χαμηλή κατανάλωση νερού για το καζανάκι της τουαλέτας.

## ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

**ΜΗΝ...**

- Αφήνεις τα φώτα, τη θέρμανση / κλιματιστικό και τους υπολογιστές ανοικτά όταν δεν τα χρειάζεσαι.
- Χρησιμοποιείς τον κλιματισμό ή τη θέρμανση όταν οι πόρτες και τα παράθυρα είναι ανοικτά.

**ΚΑΤΑ ΠΡΟΤΙΜΗΣΗ...**



- Προτίμησε τη χρήση οικολογικών λαμπτήρων που εξοικονομούν ενέργεια.
- Προτίμησε τοπικά προϊόντα - αυτά απαιτούν λιγότερη χρήση ενέργειας για τη μεταφορά τους.
- Έλεγξε κατά πόσο οι υπολογιστές / εκτυπωτές στο γραφείο σου είναι ρυθμισμένοι στο energy saving mode.
- Έλεγξε διπλά εάν έχεις κλείσει όλα τα φώτα και τις συσκευές προτού φύγεις από το γραφείο, ειδικά όταν μεσολαβεί Σαββατοκύριακο.
- Αύξησε τη θερμοκρασία του κλιματιστικού κατά ένα βαθμό το καλοκαίρι και περιορίσε τη θερμοκρασία της θέρμανσης κατά ένα βαθμό το χειμώνα.
- Απέφυγε την χρήση ανελκυστήρων και χρησιμοποίησε τις σκάλες.