



Πανεπιστήμιο Κύπρου  
Αθλητικό Κέντρο

University of Cyprus  
Sports Center

## Πρόγραμμα Αεροβικής Γυμναστικής / AEROBICS CLASSES

Τα προγράμματα αεροβικής γυμναστικής για το Χειμερινό Εξάμηνο του Ακαδημαϊκού έτους 2022-2023, θα ξεκινήσουν τη Δευτέρα 12.09.2022 και θα έχουν ως εξής:

Aerobic Classes for the Winter Semester, will begin on Monday 12.09.2022 as follows:

ΔΕΥΤΕΡΑ / MONDAY	ΤΡΙΤΗ / TUESDAY	ΤΕΤΑΡΤΗ / WEDNESDAY	ΠΕΜΠΤΗ / THURSDAY
15:15-16:15 Μόνο Προσωπικό Personnel only or 	15:15-16:00  Full-Circle-Fitness.	19:00-22:00 Cheerleaders 	15:15-16:15 Μόνο Προσωπικό Personnel Only or 
16:30-17:30 or 			16:30-17:30 or 

Για την καλύτερη σας εξυπηρέτηση παρακαλώ όπως κάνετε κράτηση στον πιο κάτω σύνδεσμο.

[http://applications.ucy.ac.cy/pub\\_sportscenter/main\\_online\\_new](http://applications.ucy.ac.cy/pub_sportscenter/main_online_new)

Τα προγράμματα της Δευτέρας και της Πέμπτης κατά τη διάρκεια των ωρών 15:15 με 16:15 θα είναι **μόνο για το προσωπικό.**

For your better service please book at the link below.

[http://applications.ucy.ac.cy/pub\\_sportscenter/main\\_online\\_new](http://applications.ucy.ac.cy/pub_sportscenter/main_online_new)

The programs occurring on Monday and Thursday from 15:15 to 16: are for the **Personnel only.**

**Περισσότερες πληροφορίες:**

Προπονήτρια: Κυριακή Μακρή,

Email: [makri.kiriaki@ucy.ac.cy](mailto:makri.kiriaki@ucy.ac.cy), Τηλ: 22894185

**For more Information:**

Trainer: Kyriaki Makri,

Email: [makri.kiriaki@ucy.ac.cy](mailto:makri.kiriaki@ucy.ac.cy), Phone: 22894185